

# Les Semaines de la PARENTALITÉ

2019



Du 12 Novembre au 1<sup>er</sup> Décembre



sevre  
loire

être  
Parent

Centre Socio-culturel  
Loire-Divatte

“Entre Parent’aise...”

CONFÉRENCES, ATELIERS PARENTS-ENFANTS, RENCONTRES,...

GRATUIT ET OUVERT À TOUS

# Le mot des organisateurs ...

Nous sommes 7 mamans, toutes différentes, avec une histoire, une culture, un format familial, des envies, des questions ... et c'est de cette diversité de regards que sont nées ces semaines de la parentalité.

Nous avons eu à cœur de proposer un évènement accessible à tous les parents, beaux-parents, grands-parents .... Accessible car gratuit mais aussi parce que nous imaginons que la diversité des thèmes permettra à chacun de trouver une action qui lui fait envie.

Nous espérons que ces semaines seront l'occasion pour vous de découvrir des actions, de rencontrer d'autres parents, de prendre le temps, de trouver des pistes de réflexions, de vivre des moments sympas avec vos enfants.



*...Nous espérons que vous aurez plaisir à y participer comme nous avons eu plaisir à les préparer !*

*Dina – Elise – Mariame – Marie - Mathilde – Nathalie – Stéphanie*

Être parent c'est se poser mille questions, accompagner, s'oublier, dire oui, dire non, sourire, rire, pleurer, partager... et tant d'aventures encore.

Pour vous soutenir dans ce rôle la Communauté de communes Sèvre et Loire et le Centre Socioculturel Loire-Divatte s'associent au groupe de parents «Entre parent'aise» dans la mise en place des Semaines de la parentalité.

Merci à tous les acteurs locaux (communes et associations) qui se sont joints à ce projet pour vous offrir un évènement qui vous ressource.

Belles semaines de la parentalité à tous !

*Anne Choblet*

*Vice-Présidente de la Communauté de Communes Sèvre et Loire*

*et Aurélie Sellier*

*Présidente de l'association Centre Socioculturel Loire-Divatte.*

*Avec la participation de ...*



# Des animations pour...



## S'INFORMER & ÉCHANGER

Conférence, Café-Débat, Groupe de paroles ...  
en direction des parents sur des thèmes variés (alimentation, émotions des ados ...)



## CRÉER & S'AMUSER

Des actions à partager entre parents et enfants : jouer ensemble, fabriquer un masque en terre, découvrir les graffitis ...



## S'ÉMERVEILLER & PARTAGER

Des actions à partager entre parents et enfants à travers l'éveil des sens : spectacles, atelier cuisine, lectures, ...



Partout où vous voyez la bulle Parents, ...  
l'action s'adresse aux pères, mères, beaux-parents, grands-parents, oncles, marraines ...



**ENFANTS** : de la naissance à 18 ans

-3ans

5/7ans

11ans et +

Jetez un oeil sur les bulles d'âges



Gratuit et ouvert à tous.  
Regardez bien, certaines actions sont sur inscription.

# Programmation



## " ATELIER MASSAGE BÉBÉ "

2-6 mois

Vallet

Venez participer à une initiation au massage bien-être avec votre bébé. Ce temps de partage et de communication sera accompagné par deux puéricultrices.

**De 14h30 à 16h30 - Animé par la Protection Maternelle et Infantile.**

**Sur inscription au 02 76 64 25 00 (places limitées).**

**LIEU : Espace Départemental des Solidarités - 48 rue d'Anjou, 44330 Vallet**



## " APÉRO-PAPOTAGE "

Parents, ...

Divatte-sur-Loire

Un espace pour échanger entre parents, assistants maternels, professionnels du Relais Assistantes Maternelles et l'Unité d'Agrément

Vous souhaitez échanger sur le thème de la famille, de l'accueil d'enfants, des modalités qui entourent le contrat Parents Employeurs/Assistants Maternels ? L'équipe du Relais Assistantes Maternelles et l'Unité d'Agrément de la délégation du Vignoble vous accueillent le temps d'un apéritif dînatoire.

**De 19h à 21h - Animé par le Relais Assistants Maternels et l'Unité d'Agrément du Département.**

**Sur inscription au 02 51 71 92 21 (places limitées).**

**LIEU : Communauté de Communes Sèvre et Loire - ZA de la Sensive - 84 rue Jean Monnet, 44450 Divatte-sur-Loire**

MARDI 12 - MERCREDI 13



## " NOS ENFANTS... LES ÉCRANS ET LES RÉSEAUX SOCIAUX "

Parents, ...

La Chapelle-Heulin

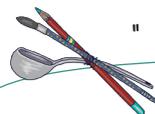
Internet, smartphones, tablettes, jeux-vidéos, réseaux sociaux... de nouveaux supports et de nouvelles pratiques qui nous interrogent. Des possibilités d'échanges extraordinaires mais qui présentent aussi des dangers réels, quelques clés pour mieux les comprendre et les apprivoiser.

**2 soirées : mardi 12 et mercredi 13 novembre De 19h30 à 21h - Animé par Thomas PRIME de l'association CEMEA.**

**Sur inscription à [accueil@mairie-lachapelleheulin.fr](mailto:accueil@mairie-lachapelleheulin.fr) (places limitées).**

**LIEU : Salle Polyvalente Alexis Maneyrol - 9 rue Alexis Maneyrol, 44330 La Chapelle-Heulin - 02 40 06 74 05**

MERCREDI 13



## " CROC'JEUX EN FAMILLE "

Tous

La Regrippière

Et si on jouait tous ensemble ? Venez partager un temps convivial parents et enfants et rencontrer d'autres familles !

**De 16h à 18h - Animé par l'association Croc'Loisirs Espace'Jeunesse et le Réseau des bibliothèques.**

**LIEU : Bibliothèque - 8 place du Prieuré, 44330 La Regrippière**



## "COMMENT FAIRE AIMER LES LÉGUMES AUX ENFANTS?"

Parents, ...

Le Loroux-Bottereau

Soirée «Trucs et astuces».

Une soirée entre familles pour s'échanger bonnes astuces et recettes, pour faire aimer les légumes aux enfants.

**De 20h30 à 22h30 - Animé par des parents bénévoles.**

**LIEU : Pluri'L - 7 rue de la Loire, 44430 Le Loroux-Bottereau - 09 73 28 87 34**



## "LA HOTTE DU PÈRE-NOËL DÉBORDE?"

Parents, ...

Le Loroux-Bottereau

Comment éviter que la hotte ne déborde, éviter la surconsommation ? Venez en échanger avec Aurélie, blogueuse de Superliposés.com

**De 20h30 à 22h30 - Animé par Aurélie Di Filippantonio.**

**LIEU : Pluri'L - 7 rue de la Loire, 44430 Le Loroux-Bottereau - 09 73 28 87 34**



## "SOIRÉE CINÉ-DÉBAT LE CERVEAU DES ENFANTS DE STÉPHANIE BRILLANT"

Parents, ...

Le Loroux-Bottereau

Le « cerveau des enfants » est une plongée dans les neurosciences. De l'émotion à l'apprentissage, ce film présente tout ce qu'il est essentiel de savoir, en tant que parent ou éducateur, pour accompagner les enfants à s'épanouir.

**A 20h - Animé par la Maison de l'Enfance du Loroux-Bottereau.**

**LIEU : Ciné-Loroux - Rue de la Liotterie, 44430 Le Loroux-Bottereau**



## "PAPA N'AIME PAS COURIR APRÈS LES CRABES" CONFÉRENCE GESTICULÉE

Parents, ...

Saint-Julien de Concelles

La naissance de sa fille a été l'occasion de relire la façon dont Laurent s'était construit homme. Etant un papa soucieux de l'avenir de sa fille, il s'est mis à mesurer l'importance de travailler sur lui, sur son rapport aux femmes. Il essaye, au quotidien, d'œuvrer pour une société plus respectueuse de l'égalité entre les hommes et les femmes. C'est son parcours qu'il va avec humour partager avec nous.

**De 20h30 à 22h30 - Animé par Laurent Blin Sourdou, comédien et papa.**

**Réservation conseillée au 02 40 36 87 76**

**LIEU : Centre Socioculturel Loire-Divatte - 2 route Félix Praud, 44450 Saint-Julien de Concelles**

\*Une garde d'enfant est possible sur inscription. Pour plus de renseignements, contactez le centre socioculturel (02 40 36 87 76) ou par mail à famille@csc-loiredivatte.asso.fr



## "POURQUOI ET COMMENT ACCOMPAGNER LA CRÉATIVITÉ DE MES ENFANTS ?"

Parents, ...

Le Landreau

Et si la posture bienveillante de parent démarrerait dans les moments créatifs du quotidien ? Venez en échanger autour d'un café avec Émilie qui partagera avec nous, en dessin, son approche de l'accompagnement des enfants dans leur créativité.

**De 10h30 à 12h30 - Animé par Émilie Lanoë, intervenante en arts plastiques.**

**Sur inscription au 02 40 03 76 31 (places limitées).**

**LIEU : Bibliothèque - 2 bis rue Saint Vincent, 44430 Le Landreau**



## "ATELIER D'ÉCHANGE ENFANTS-PARENTS"

0/4ans

Vallet

Le Multi-Accueil ouvre ses portes aux enfants de moins de 4 ans accompagnés de leur(s) parent(s) pour partager un moment convivial, un temps de jeu et d'échanges.

De 9h30 à 12h

Sur inscription au 02 40 31 11 68

LIEU : Multi-Accueil - 2 rue Saint-Michel, 44330 Vallet



## "ATELIER D'ÉVEIL À LA MOTRICITÉ LIBRE "

3mois à 3ans

Divatte-sur-Loire

Venez découvrir les capacités motrices de votre enfant tout en le laissant expérimenter à son propre rythme.

De 9h30 à 12h - Animé par le Multi-Accueil Roule Galette.

Sur inscription au 02 40 03 61 62 (places limitées).

LIEU : Multi-Accueil - 32 rue du Calvaire, La Chapelle Basse-Mer, 44450 Divatte-sur-Loire



## " SPECTACLE DE MARIONNETTES ET CHANSONS BILINGUES "

0/6ans

Vallet

Avec vos enfants, venez aider Madame Musaraigne à réaliser son rêve et redonner vie à la Nature ! Puis vibrez en musique avec les duos parents/enfants de l'école de musique de Vallet !

A 10h30 - Spectacle animé par Ana Igluka, comédienne.  
A 11h - Concert réalisé par les duos parent/enfant de l'école de musique de Vallet.

Sur inscription auprès de la médiathèque de Vallet au 02 40 33 91 84 (places limitées).

LIEU : Médiathèque - 16 rue Emile Gabory, 44330 Vallet



## " MINI CROC'HEURE D'HISTOIRES : ANIMATION LECTURE "

-3ans

Saint-Julien de Concelles

A l'occasion du lancement du Prix des Bébé Lecteurs, venez partager en famille des histoires, des comptines et des jeux de doigts.

De 10h à 10h30 et de 10h45 à 11h15 - Animé par Cécile Lhommeau.

Réservation conseillée au 02 40 36 50 00 (places limitées).

LIEU : Médiathèque - 5 rue des Heurthauds, 44450 Saint-Julien de Concelles

# "BOUGE TON PARENT !"

Une journée d'ateliers et d'animations à partager  
au Centre Socioculturel Loire-Divatte.

## LA LUDOTHÈQUE

Venez prendre le temps de jouer : la ludothèque est ouverte exceptionnellement un dimanche !

**De 9h à 17h30 - entrée libre, sans inscription**



Les ateliers ci-dessous ont un nombre  
de **PLACES LIMITÉES** et sont  
**SUR INSCRIPTION**  
au **02 40 36 87 76**.

Sur les actions qui se  
déroulent le matin une garde  
d'enfant est possible  
sur inscription.

Plus de renseignements  
au 02 40 36 87 76  
ou par mail à  
famille@csc-loiredivatte.asso.fr

## ATELIER YOGA PARENT/ENFANT

On joue, on imite les animaux, la nature, les sons, on respire ...

**Animé par Véronique Giquel, professeure de Yoga.**  
2/4 ans : de 11h15 à 11h45  
5/7 ans : de 14h à 14h45 et de 15h à 15h45

## ATELIER YOGA-SOPHROLOGIE PARENT/ENFANT

Des exercices corporels où parents et enfants bougent, respirent, évacuent les tensions ...

**Animé par Véronique Giquel, professeure de Yoga  
et Laurence Oger, sophrologue.**  
8/10 ans : de 12h à 12h45

## ATELIER YOGA BÉBÉ

Venez faire une pause yoga avec votre bébé. L'occasion d'un moment privilégié à deux, de jeux, de détente et de complicité.

**Animé par Clarisse Aboudaram, animatrice Yoga.**  
6/12 mois : de 9h30 à 10h  
12/24 mois : de 10h15 à 10h45

## ATELIER POTERIE PARENT / ENFANT

Un temps ludique de patouille, les mains dans la terre.

**Animé par Magali Bruchet, céramiste.**  
2/4 ans : de 10h à 10h30 et de 10h45 à 11h15  
5/8 ans : de 11h30 à 12h15

## BÉBÉ SIGNE : CONTES ET COMPTINES EN LSF

Un moment ludique pour associer geste et parole et qui peut permettre aux tout-petits de communiquer avant le langage.

**Animé par Amélie Haguët, comédienne signeuse.**  
1/12 mois : de 9h30 à 10h15  
1/18 mois : de 10h30 à 11h15

## GRAFF : ATELIER DÉCOUVERTE

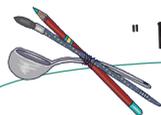
Venez découvrir en binôme les nombreuses possibilités qu'offre la bombe de peinture, et réaliser votre oeuvre en duo.

**Animé par Eskat artiste peintre**  
10 ans et + : de 14h à 17h

## QUEL SUPER HÉROS ÊTES-VOUS ?

Sous forme de jeu de cartes, chacun découvrira son héros préféré. C'est votre binôme qui vous aidera à révéler vos supers pouvoirs. A vos cartes !

**Animé par Morgane Moktar, praticienne en pratique narrative.**  
7 ans et +, de 14h à 15h45



## " ET SI ON FAISAIT ENSEMBLE ... "

18 mois à 3 ans

Saint-Julien de Concelles

Venez découvrir, avec votre enfant, les activités proposées et animées par des parents du multi-accueil : une recette, un bricolage ... en fonction de vos envies et de leurs inspirations !

De 9h30 à 11h

Sur inscription au 02 40 36 58 30 (places limitées).

LIEU : Multi-accueil - 8 rue de la Loire, 44450 Saint-Julien de Concelles 09 73 28 87 34



## " COMMENT SOIGNER SON ENFANT AU NATUREL ? "

Parents, ...

Saint-Julien de Concelles

Charline partagera avec nous son expérience et ses astuces concernant le « prendre soin » des bébés et des enfants (alimentation, immunité, remèdes de la nature pour lutter contre les petits bobos).

De 20h à 22h - Animé par Charline Laheux, naturopathe.

Réservation conseillée au 02 40 36 87 76 (places limitées).

LIEU : Centre Socioculturel Loire-Divatte - 2 route Félix Praud, 44450 Saint-Julien de Concelles



## " ATELIER ALLAITEMENT "

Parents, ...

Vallet

Pour les femmes enceintes, celles qui allaitent et les futurs ou jeunes papas, venez échanger avec des puéricultrices sur l'allaitement maternel et trouver conseils et soutien.

De 14h à 16h - Animé par la Protection Maternelle et Infantile.

LIEU : Espace Départemental des Solidarités - 48 rue d'Anjou, 44330 Vallet - 02 76 64 25 00



## " SOIRÉE BUSY BOX ET DÉBAT "

3/10ans

Le Loroux-Bottereau

Viens explorer l'univers des Busy Box avec tes parents : au fond d'une boîte, tu trouveras tout ce qu'il faut pour laisser parler ton imagination.

De 18h30 à 20h - Animé par la Maison de l'Enfance du Loroux-Bottereau.

Sur inscription au 02 51 71 90 15 (places limitées).

LIEU : Maison de l'Enfance - 251 rue d'Anjou, 44430 Le Loroux-Bottereau



## " CAFÉ DYS "

Tous

Saint-Julien de Concelles

Venez échanger avec Sandra Todorovic sur son expérience en tant que dyslexique qui l'a conduite à proposer une collection de lecture confortable spécialisée pour les enfants débutants ou rencontrant des difficultés.

**De 20h à 22h - Animé par Sandra Todorovic, directrice des Editions ZéToolu.**

**Réservation conseillée au 02 40 36 50 00 (places limitées).**

**LIEU : Médiathèque - 5 rue des Heurthauds, 44450 Saint-Julien de Concelles**



## " LA FAMILLE S'AGRANDIT ! "

Parents, ...

Le Landreau

*Quel parent ai-je envie d'être ? Un temps de partage entre futurs parents et professionnels pour aborder notre parentalité d'aujourd'hui et de demain, lorsque bébé sera là !*

**De 20h à 21h30 - Animé par Mathieu Menguy (éducateur de jeunes enfants), Hélène Bonnet (accompagnatrice parentale) et Anne Ledauphin (co-animatrice).**

**Inscription en couple au 02 40 03 76 31 (places limitées).**

**LIEU : Bibliothèque - 2 bis rue Saint Vincent, 44430 Le Landreau**



## " JOUER ET COMPRENDRE LES ENJEUX DU JEU "

Parents, ...

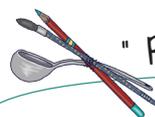
Le Loroux-Bottereau

Venez jouer au jeu «Complicité jouée» et échanger sur les enjeux parent-enfant quand on partage un temps de jeu (apprend-on à perdre ? ...). Pendant le temps d'échanges entre parents, les enfants seront pris en charge par une animatrice.

**De 15h à 16h ou de 16h30 à 17h30 - Animé par Simone Niessen, accompagnatrice à la parentalité.**

**Sur inscription au 09 73 28 87 34 (places limitées).**

**LIEU : Pluri'L - 7 rue de la Loire, 44430 Le Loroux-Bottereau**



## " RENCONTRE - ATELIER CRÉATIF "

6/10ans

Le Pallet

Mais qu'a donc avalé Baliverne ? Votre serpent en Pop-up a un petit creux. A vous de le nourrir grâce à votre imagination, quelques coups de crayons, et les conseils de Richard.

**De 15h à 17h - Animé par Richard Marnier, auteur/illustrateur.**

**Sur inscription au 02 40 33 91 84 (places limitées).**

**LIEU : Bibliothèque - 15 place de L'Eglise, 44330 Le Pallet**



## " ATELIER D'ÉCHANGE ENFANTS-PARENTS "

-4ans

Le Pallet

Le Multi-Accueil ouvre ses portes aux enfants de moins de 4 ans accompagnés de leur(s) parent(s) pour partager un moment convivial, un temps de jeu et d'échanges.

**De 18h30 à 20h**

**LIEU : Multi Accueil - 1 rue de l'Amiral de la Galissonnière, 44330 Le Pallet - 02 40 06 30 31**



## " PARENTS ÉPUISÉS, ET SI ON EN PARLAIT ?"

Vallet

Parents,  
...

Venez écouter le témoignage courageux et optimiste d'une mère qui se livre sans tabou sur son histoire de maman épuisée et découvrir des solutions possibles face à cette situation.

**A 20h - Animé par Stéphanie Allenou et une psychologue de l'association l'Îlot Famille.**

**Renseignements au 02 40 31 11 68 - Multi-Accueil de Vallet - IFAC Ovest.**



**LIEU : Salle Bleue - Boulevard Evariste Dejoie, 44330 Vallet**

*Pour participer à ce moment, Vallet Animation IFAC peut vous mettre en relation avec des baby-sitters. Contactez Pierre GAUVIN au 07 62 26 15 48 ou par mail : vallet.jeunesse@utno.ifac.asso.fr*



## " PARENTS, ENFANTS, JEUX VIDÉOS LE TRIO IMPOSSIBLE ?"

Saint-Julien de Concelles

Parents,  
...

« Les jeux vidéos vont-ils le rendre violent ? » « J'ai l'impression que si je ne l'arrête pas elle y passerait ses journées ! » « J'y comprends rien ! » « Y a plus que ça qui les intéresse... » « Comment partager ça avec eux ? » ...  
Mieux comprendre l'univers des jeux vidéos auxquels votre enfant joue et échanger sur votre rôle de parents, voici le programme de ce temps d'échanges.

**De 20h à 22h - Animé par Pierre-Yves Laude, médiateur numérique et Claire Laude, psychologue.**

**Sur inscription au 02 40 36 87 76 (places limitées).**

**LIEU : Centre Socioculturel Loire-Divatte - 2 route Félix Praud, 44450 Saint-Julien de Concelles**



## " CONFÉRENCE-DÉBAT SAVOIR DIRE NON "

Vallet

Parents,  
...

Savoir dire non aux enfants et adolescents pour mieux leur dire oui ! Venez partager un temps convivial, dynamique d'échanges, de témoignages et de réponses à vos questions, entourés d'autres parents et de professionnels.  
Ce temps d'échange sera suivi d'un atelier de découverte des « Compétences Psycho-Sociales » (sur inscription pour cette deuxième partie de soirée).

**A 20h - Conférence animée par Virginie Bezard Larrieu de l'Ecole des Parents et des Educateurs,**

**A 21h30 - atelier de découverte animé par Madame Gastineau, Assistante Sociale au collège Pierre Abélard.**

**Inscription pour l'atelier de découverte des « Compétences Psycho-Sociales » au 02 40 33 49 00 (places limitées).**

**LIEU : Espace Culturel de Vallet Le Champilambart - 13 route des Dorices, 44330 Vallet**



## " SOIRÉE JEUX "

Saint-Julien de Concelles

Sans  
et +

Les p'tits joueurs de Pluri'L et la ludothèque du Centre Socioculturel s'associent pour vous proposer une soirée pour jouer, rejouer et rerejouer en famille !

**A partir de 18h**

**Sur inscription au 02 51 71 90 15 (places limitées).**

**LIEU : Centre Socioculturel Loire-Divatte - 2 route Félix Praud, 44450 Saint-Julien de Concelles - 02 40 36 87 76**



## " ATELIER ESCAPE GAME "

10ans  
et +

Le Loroux-Bottereau

Coopérer sera la clé pour s'évader en famille, venez participer à cette aventure ! Enfermés dans une pièce, il vous faudra vous entraider et réfléchir ensemble pour résoudre toutes les énigmes et vous échapper, mais attention, le temps est compté ...

De 9h à 12h - Animé par la Maison de l'Enfance

Sur inscription au 02 51 71 90 15

LIEU : Maison de l'Enfance - 251 rue d'Anjou, 44430  
Le Loroux-Bottereau



## " SÉANCE DÉCOUVERTE DU JARDIN MUSICAL "

1/3ans

Vallet

Activité d'éveil sensoriel et corporel des tout-petits par la musique ; moment de partage et d'échange Parents/ Enfants.

De 11h à 11h45 - Animé par Corinne BARDINI de l'école de  
Musique Fortissimo de Vallet.

Sur inscription au 02 40 36 42 81 (places limitées).

LIEU : Ecole de Musique de Vallet - Centre Emile Gabory -  
16 rue Emile Gabory, 44330 Vallet



## " MARMOT'ÂGES : LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT "

-4ans

Saint-Julien de Concelles

Le Lieu d'accueil parent enfant ouvre ses portes exceptionnellement un samedi matin. L'occasion de découvrir ce lieu d'échanges, de rencontres et de jeux.

De 9h30 à 11h45

LIEU : Centre Socioculturel Loire-Divatte - 2 route Félix Praud,  
44450 Saint-Julien de Concelles



## " DEVENIR UNE FAMILLE DE SAUVETEURS, POURQUOI PAS VOUS ? "

3/10ans

Divatte-sur-Loire

Cet atelier est une première approche du secourisme. Il va permettre aux petits comme aux grands d'avoir les bons réflexes en cas d'accident et d'agir ensemble pour la sécurité de tous.

De 10h à 12h - Animé par les Sapeurs-pompiers et le Service  
Jeunesse de Divatte-sur-Loire.

Sur inscription au 02 40 06 35 20 (places limitées).

LIEU : Espace Jeunes du Chapitre, 44450 Divatte-sur-Loire



## " EVEIL SONORE ET MUSICAL "

-4ans

Divatte-sur-Loire

Utiliser les sons, les chants et la musique pour accompagner le développement de l'enfant.

De 10h à 12h - Animé par le Multi-Accueil Roule Galette.

Sur inscription au 02 40 03 61 62

LIEU : Multi-Accueil - 32 rue du Calvaire, La Chapelle Basse-  
Mer, 44450 Divatte-sur-Loire



## " ROCK BAND INITIATION AUX JEUX VIDÉO MUSICAUX "

11ans  
et +

Divatte-sur-Loire

Une après-midi ludique et original pour JOUER de la musique et des manettes en famille ! Découverte des jeux vidéo musicaux, mini tournois, pour les adolescents et leurs parents dans l'auditorium de l'école de musique !

**14h - Animé par l'école de Musique Loire-Divatte & l'association Anima'sound**

**Sur inscription avant le 20 novembre : [jeremie.ramsak@ecoledemusiqueloiredivatte.fr](mailto:jeremie.ramsak@ecoledemusiqueloiredivatte.fr) (places limitées)**

**LIEU : Ecole de Musique Loire-Divatte - 18 boulevard Pasteur, 44450 Divatte sur Loire - 02 40 97 00 18**



## " LES GESTES QUI SAUVENT "

10ans  
et +

La Remaudière

Initiez-vous, parents et enfants, aux gestes de premier secours avec les sapeurs-pompiers du Loroux-Bottereau et de Vallet.

**De 14h à 16h30 - Animé par les sapeurs-pompiers du Loroux-Bottereau et de Vallet.**

**Réservation conseillée au 02 40 33 72 30**

**LIEU : Salle des loisirs - Rue Olivier de Clisson, 44430 La Remaudière**

SAMEDI 23



## " ATELIER DÉCORATION DE NOËL "

8ans  
et +

Vallet

Venez créer vos décorations originales sur rondelles de bois à accrocher dans le sapin ...avec les conseils de Dominique, de l'association Le Petit Atelier Créatif !

**De 15h à 17h - Animé par Dominique Ambts, animatrice artistique.**

**Sur inscription au 02 40 33 91 84 (places limitées).**

**LIEU : Médiathèque - 16 rue Emile Gabory, 44330 Vallet**



## " ATELIER ALLAITEMENT "

Parents,  
...

Le Loroux-Bottereau

Pour les femmes enceintes, celles qui allaitent et les jeunes ou futurs papas, venez échanger avec des puéricultrices sur l'allaitement maternel et trouver conseils et soutien.

**De 14h à 16h - Animé par le Protection Maternelle et Infantile.**

**LIEU : Espace Départemental des Solidarités - 15 route de Barbechat, 44430 Le Loroux-Bottereau - 02 76 64 25 00**

LUNDI 25



## " CAFÉ-DÉBAT : LAISSONS LES ENFANTS JOUER AUTREMENT "

Parents,  
...

Le Loroux-Bottereau

« L'enfant ne joue pas pour apprendre mais apprend parce qu'il joue » Jean Epstein. Venez échanger sur le sens du jeu et réfléchir sur comment proposer une alternative aux jeux commerciaux et penser votre place dans le jeu de vos enfants.

**A 20h30 - Animé par Sylvie Hay, formatrice et éducatrice de Jeunes Enfants.**

**LIEU : Maison de l'Enfance - Espace de la Gare, rue d'Anjou, 44430 Le Loroux-Bottereau - 02 51 71 90 15**



## " PARENT SOLO : PARLONS-EN !"

Parents,  
...

La Boissière-du-Doré

Comment concilier vie personnelle et vie professionnelle ? Comment gérer son quotidien (difficultés, astuces...) ? Comment prendre soin de soi ? Venez-vous informer et échanger autour de ses thématiques auxquelles vous êtes sensibles.

**De 20 h à 22h – A l'initiative du Relais Assistants Maternels**

**LIEU : Espace Buxéria - 20 rue d'Ancenis,  
44430 La Boissière-du-Doré**



Pour participer à ce moment, Vallet Animation IFAC peut vous mettre en relation avec des baby-sitters. Contactez Pierre GAUVIN au 07 62 26 15 48 ou par mail : vallet.jeunesse@utno.ifac.asso.fr



## " SÉANCE DÉCOUVERTE DU JARDIN MUSICAL "

1/3ans

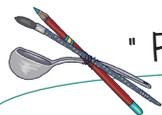
Divatte-sur-Loire

Activité d'éveil sensoriel et corporel des tout-petits par la musique ; moment de partage et d'échange Parents/Enfants

**De 11h à 11h45 - Animé par Perinne Veillé de l'école de  
Musique Loire-Divatte.**

**Sur inscription au 02 40 97 00 18 (places limitées).**

**LIEU : Ecole de Musique Loire-Divatte - 18 boulevard Pasteur,  
44450 Divatte-sur-Loire - 02 40 97 00 18**



## " FABRICATION D'UN BAUME "

6/12ans

Saint-Julien de Concelles

Venez fabriquer en binôme votre baume pour soulager les bobos du quotidien.

**De 15h à 15h30 et de 15h45 à 16h15 - Animé par Charline  
Laheux, naturopathe.**

**Inscriptions au 02 40 36 87 76 (places limitées).**

**LIEU : Centre Socioculturel Loire-Divatte - 2 route Félix Praud,  
44450 Saint-Julien de Concelles**



## " ATELIER CRÉATION D'UN JEU "

10ans  
et +

Le Loroux-Bottereau

Venez en famille créer un jeu qui ravira toutes vos soirées.

**De 15h à 17h - Animé par la Maison de l'Enfance du Loroux-  
Bottereau.**

**Sur inscription au 02 51 71 90 15 (places limitées).**

**LIEU : Maison de l'Enfance - 251 rue d'Anjou, 44430  
Le Loroux Bottereau**



## " CONCERT EN FAMILLE "

Tous

Divatte-sur-Loire

Vous chantez en famille ? Vous avez monté un groupe de rock familial, un quatuor de musique baroque, un trio de jazz ? Venez proposer l'interprétation familiale d'un morceau de votre choix. Ambiance chaleureuse et bienveillante garantie ! Pour préparer ce concert, l'école de musique propose de vous accompagner à monter sur scène, le temps d'une répétition. Ouvert à tous ceux qui veulent partager la scène en famille, le temps d'un concert.

**Pour monter sur scène : sur inscription avant le 20 novembre à  
jeremie.ramsak@ecoledemusiqueloiredivatte.fr**

**Pour se préparer à monter sur scène : répétition et  
accompagnement par un professeur de l'école en amont du  
concert (prendre contact au plus tard le 13 novembre).**

**Pour assister : sans inscription à 18h30**

**LIEU : Ecole de Musique Loire-Divatte - 18 boulevard Pasteur,  
44450 Divatte-sur-Loire - 02 40 97 00 18**



## " FAMILLE RECOMPOSÉE, FAMILLE MOSAÏQUE ... QUELLE PLACE POUR CHACUN ? "

Parents,  
...

*Le Landreau*

Trouver un équilibre dans la famille n'est pas toujours simple. Quand la famille se recompose, les choses se complexifient encore ... Comment arriver à concilier les places de chacun dans ce système familial nouveau, quand on ne vit pas toujours ensemble... ?

**De 20h à 22h - Animé par Pierre Poitou, psychologue à l'école des parents.**

**LIEU : Salle de la Tricotaine - Rue Fanny Pécot, 44430 Le Landreau**

\*Une garde d'enfant est possible sur inscription.  
Pour plus de renseignements, contactez le centre socioculturel (02 40 36 87 76) ou par mail à famille@csc-loiredivatte.asso.fr



## " LES ÉMOTIONS DE NOS ADOS "

Parents,  
...

*Saint-Julien de Concelles*

Lors de cette soirée, nous vous présenterons et vous ferons tester les ateliers Compétences PsychoSociales proposés aux collégiens sur le thème des émotions. Nous discuterons et débattrons ensemble de l'accompagnement de nos ados dans l'accueil et la gestion de leurs émotions.

**De 20h à 22h - Animé par les animateurs jeunesse du Centre Socioculturel et de Divatte-sur-Loire.**

**Sur inscription au 02 40 36 87 76 (places limitées).**

**LIEU : Centre Socioculturel Loire-Divatte - 2 route Félix Praud, 44450 Saint-Julien de Concelles**



## " ET SI ON FAISAIT ENSEMBLE ... "

18mois  
à 3ans

*Saint-Julien de Concelles*

Venez découvrir, avec votre enfant, les activités proposées et animées par des parents du multi-accueil : une recette, un bricolage ... en fonction de vos envies et de leurs inspirations !

**De 9h30 à 11h**

**Sur inscription au 02 40 36 58 30 (places limitées).**

**LIEU : Multi-accueil - 8 rue de la Loire, 44450 Saint-Julien de Concelles**



## " ATELIER ESCAPE GAME "

10ans  
et +

*Le Loroux-Bottereau*

Coopérer sera la clé pour s'évader en famille, venez participer à cette aventure ! Enfermés dans une pièce, il vous faudra vous entraider et réfléchir ensemble pour résoudre toutes les énigmes et vous échapper, mais attention, le temps est compté ...

**De 9h à 12h - Animé par la Maison de l'Enfance du Loroux-Bottereau.**

**Sur inscription au 02 51 71 90 15**

**LIEU : Maison de l'Enfance - 251 rue d'Anjou, 44430 Le Loroux-Bottereau**



## " JEUX ALTERNATIFS JOUONS AUTREMENT "

6mois  
à 3ans

Le Loroux-Bottereau

Votre enfant préfère jouer avec le carton plutôt qu'avec le jouet offert ? Venez partager un temps d'expérimentation autour des jeux alternatifs et échanger entre parents !

**Deux ateliers possibles : 9h à 10h30 et de 11h à 12h30 - Animé par la Maison de l'Enfance du Loroux-Bottereau et Sylvie Hay, Formatrice et Educatrice de Jeunes Enfants**

Sur inscription au 02 51 71 90 15

LIEU : Maison de l'Enfance - 251 rue d'Anjou, 44430 Le Loroux Bottereau

SAMEDI 30



## " GROUPE DE PAROLE SUR LA SÉPARATION "

Parents,  
...

Mouzillon

Vous vivez ou avez vécu une séparation ? La Caf et ses partenaires vous proposent un temps d'échanges animé par des professionnels.

De 10h à 12h

Sur inscription au 02 53 55 17 02 (places limitées).

LIEU : Centre Mathilde Sauvion - 7 rue Clément Guilbaud, 44330 Mouzillon



\*Une garde d'enfant est possible sur inscription. Pour plus de renseignements, contactez le centre socioculturel (02 40 36 87 76) ou par mail à famille@csc-loiredivatte.asso.fr

DIMANCHE 1ER



## "ATELIER CUISINE : PRÉPARER ET EXPÉRIMENTER !"

18mois  
à 4ans

Divatte-sur-Loire

Venez partager avec votre enfant un atelier autour du goût et des saveurs et échanger avec des professionnels.

De 10h à 12h – Animé par le Multi-Accueil Roule Galette.

Sur inscription au 02 40 03 61 62 (places limitées).

LIEU : Multi-Accueil - 32 rue du Calvaire, La Chapelle Basse-Mer, 44450 Divatte-sur-Loire

## "LE GROUPE COUCOUCOOL PRÉSENTE "ÇA ME PLAÎT "

Tous

Divatte-sur-Loire

Un spectacle avec des instruments plutôt cool (voix, guitare, banjo, piano-toy, batterie) ; et des musiciens assez cool aussi. Venez participer à ce bal folk-rock en famille !

2 représentations : de 15h à 16h ou de 17h à 18h

Sur réservation au 02 40 36 87 76

LIEU : Salle La Chapelaine - rue du Stade, La Chapelle-Basse-Mer, 44450 Divatte-sur-Loire



Sur place, un espace restauration tenu par des jeunes, n'hésitez pas à venir prendre votre goûter !

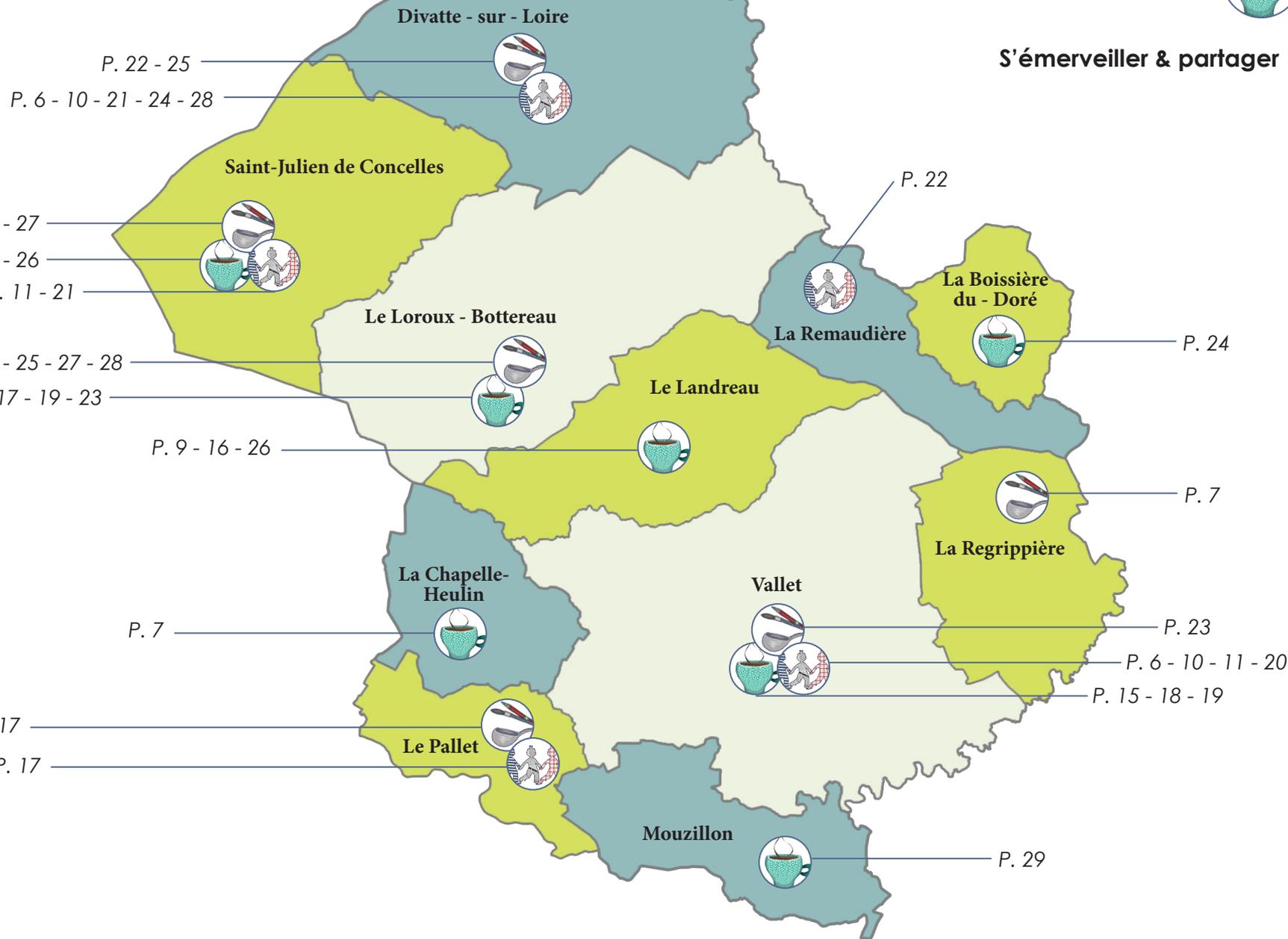


# Des actions sur tout le territoire

Créer & s'amuser

S'informer & échanger

S'émerveiller & partager



# Et tout au long de l'année ...

Des actions sur la parentalité sont proposées entre autre par les structures partenaires des semaines de la parentalité.

## Questions de parents :

### **Le nouveau site internet de la CAF et du Département**

Vous y trouverez des conseils pour le quotidien, des repères pour faire face à des situations difficiles, des informations pratiques et les coordonnées des structures proches de chez vous.

[parents.loire-atlantique.fr](http://parents.loire-atlantique.fr)

Pour plus d'information, rendez-vous sur

[www.cc-sevreloire.fr](http://www.cc-sevreloire.fr)

[www.csc-loiredivatte.asso.fr](http://www.csc-loiredivatte.asso.fr)