

Tourbillon'âge

MANIFESTATION CULTURELLE INTER-ÂGES

Médiathèque Divatte-sur-Loire
Médiathèque Loroux-Bottreau
Réseau des bibliothèques CC Sèvre & Loire

OCTOBRE À
DÉCEMBRE
2019



Coordination et financement
Bibliothèque départementale
de Loire-Atlantique



Médiathèque
Loroux-Bottreau



EDITO

Avec l'allongement de la durée de vie, le sujet de la vieillesse devient un enjeu important de société qui nous concerne tous. Pourtant le grand âge reste encore tabou et les représentations sont souvent négatives. Avec le programme Tourbillon'âge, le réseau des bibliothèques de la Communauté de Communes Sèvre & Loire, les médiathèques du Loroux-Bottereau, de Divatte-sur-Loire, et la bibliothèque départementale de Loire-Atlantique ont souhaité donner une représentation plus nuancée de la vieillesse. Certaines propositions s'adressent au public des seniors comme l'atelier danse, d'autres mêlant jeunes et moins jeunes, notamment autour d'une expérience sensorielle numérique. Nous avons aussi prévu des temps de réflexion ouvert à tous pour réfléchir, échanger, se rencontrer autour de cette question de la vieillesse qui peut être vécue de mille façons.

Des propositions multiples à vivre et à partager dans vos bibliothèques. Nous vous invitons à les découvrir dans ce programme.

Ce programme est soutenu financièrement par le Département de Loire-Atlantique dans le cadre du projet culturel de territoire de la Communauté de communes Sèvre & Loire. La bibliothèque départementale propose aux bibliothèques la co-construction de parcours sur des questions de société. Le thème de la vieillesse inaugure ce cycle.



METTRE LE CORPS EN MOUVEMENT

avec la Compagnie de danse NGC 25

**>> Les mardis
5 et 12 novembre,
3, 10 et 17 décembre
de 14h à 15h**
Médiathèque de
Vallet

*Sur inscription avant le
15 octobre*

La compagnie de danse NGC25 avec son chorégraphe Hervé Maigret vous invite à une immersion dans

le mouvement dansé et les textes sur le thème de la rencontre et de l'amour. Un temps de partage et de découverte du jeu, des gestes sur des poèmes, des chansons...

Cette proposition, réservée aux seniors, se décline sur 5 ateliers et demande un engagement des participants sur l'ensemble des créneaux. Elle ne nécessite pas de condition physique particulière, le chorégraphe restant à l'écoute des possibilités de chacun.

RENCONTRE HABITATS ALTERNATIFS POUR LES SENIORS

avec Elvire Bornand

>> Vendredi 18 octobre à 20h
Médiathèque de Vallet

Sociologue à l'Ecole de design de Nantes, chercheuse associée au Centre Nantais de Sociologie (Université de Nantes), spécialiste du vieillissement, Elvire Bornand s'interroge sur le comment rester maître chez soi jusqu'à la fin de sa vie. L'habitat est au cœur de cet enjeu.

Entre l'Ehpad et la résidence seniors, quelles sont les alternatives en terme d'habitat pour les seniors ? L'intervenante en dressera un panorama le plus large possible (pour les propriétaires comme les locataires). On parle effectivement de plus en plus de formes d'habitat participatif et solidaire qui proposent une manière d'être ensemble particulière et permettent de se sentir plus libre de ses choix. Qu'en est-il véritablement de ces projets ? Quels sont les écueils rencontrés ?

Cette présentation sera suivie d'un temps d'échange avec le public.

CONFÉRENCE GESTICULÉE « RIDÉE MAIS PAS FANÉE »

de Marianne Blin

>> **Mardi 19 Novembre à 20h**

Cinéma « CinéLoroux » au Loroux-Bottereau

Pour briser les idées reçues rien de mieux qu'une conférence gesticulée. On y parle des sujets qui fâchent : la lutte des âges, la sexualité, la santé ...

Qu'est-ce qu'un senior ? C'est quoi l'âgisme ? C'est combien l'espérance de vie après 70 ans ? Qu'est-ce que la mort civique ? Il sera donc question des vieux. Entre menace et marché, il n'y a pas d'âge pour se révolter et le dire.

Mais au fait une conférence gesticulée c'est quoi ?

A la croisée du théâtre et de la conférence, elle se caractérise par l'association d'expériences vécues par le «conférencier-gesticulant» et des connaissances théoriques, universitaires, avec humour et auto-dérision.



GRUPE DE PAROLES

Animé par Marianne Blin

>> **Mercredi 20 Novembre à 10h**

Salle de la Tannerie au Loroux-Bottereau

En complément à sa conférence gesticulée, Marianne Blin propose un groupe de paroles pour les femmes de plus de soixante ans autour des thématiques abordées la veille.

EXPOSITION



« PARLEZ-MOI D'AMOUR »

>> Du 1^{er} au 27 octobre Médiathèque de Vallet.

>> Du 05 au 30 Novembre Les Quatre Vents, Médiathèque du Loroux-Bottereau

Une exposition photo réalisée par la médiathèque de Divatte-sur-Loire

Pour changer la représentation stigmatisante des personnes âgées dans notre société et lutter contre l'isolement des seniors, la Médiathèque de Divatte-sur-Loire a réuni les acteurs socio-culturels et éducatifs du territoire autour d'un projet intergénérationnel : la création de deux ateliers, l'un de chants et l'autre de témoignages, tous les deux autour d'un même thème, l'amour.

L'exposition montre la vie durant les ateliers et donne le point de vue des participants sur cette action.

NUMÉRIQUE

RÉALITÉ VIRTUELLE

>> **mercredi 16 octobre 15h-18h** Bibliothèque Boissière-du-Doré

>> **samedi 26 octobre 15h-18h** Médiathèque Vallet

>> **mercredi 6 novembre 14h-18h** Médiathèque Divatte-sur-Loire

>> **mercredi 6 novembre 15h-17h** Médiathèque Loroux-Bottereau

Vivez une expérience unique grâce au casque de réalité virtuelle. Confortablement installé dans un fauteuil, vous serez transporté dans des univers incroyables. Vous explorerez les fonds marins et/ou découvrirez Paris vu du ciel dans la peau d'un aigle.

Grands-parents, n'hésitez pas à emmener vos petits-enfants (à partir de 10 ans)...

Inscriptions conseillées - gratuit

WII BOWLING

Participez à une compétition bienveillante de wii bowling. Que vous connaissiez ou non le bowling, venez découvrir ce sport dans sa version numérique et après quelques séances d'entraînement, intégrez l'équipe de votre médiathèque afin de participer à un tournoi intercommunautaire. **Réservé aux + de 65 ans - Sur inscription - gratuit**

Les entraînements se dérouleront d'octobre à novembre dans les médiathèques de :

Divatte-sur-Loire - Loroux-Bottereau - Vallet.

Contactez votre bibliothèque pour les dates précises

Tournoi le samedi 23 novembre de 15h à 18h - Lieu à définir



infos pratiques

Médiathèque Divatte-sur-Loire

30 rue du Calvaire la Chapelle Basse Mer - 02 40 33 37 93

www.mediatheque-divatte-sur-loire.fr - mediatheque@divattesurloire.fr

Les Quatre-Vents, Médiathèque du Loroux-Bottereau

4 Rue du jeu de Paume - 02 40 33 82 76

www.mediatheque-loroux-bottereau.net - mediatheque@loroux-bottereau.fr

Réseau des bibliothèques de la CC Sèvre&Loire

Médiathèque de Vallet - 16 Rue Emile Gabory - 02 40 33 91 84

www.bibliotheques.cc-sevreloire.fr - bibliotheques@cc-sevreloire.fr